

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SILVIA SILVESTRI

Indirizzo

17, via delle Pantane Anguillara Sabazia, 00061, Roma, Italia

Telefono

3476314730

Fax

E-mail

silviasilvestrim5smail.com

Nazionalità

Italiana

Anno di nascita

1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

•azienda La Veneta Servizi s.p.a.

Operaio specializzato nel settore del pulimento delle zone soggette a radiazioni ionizzanti.

• giornalista pubblicista settimanale  
Monitor Regione

1998/ 99 Redazione di Bracciano del corrispondente da Anguillara Sabazia

collaboratore di redazione e speaker  
presso la stazione radiofonica **Radio  
Flash** per poi diventare corrispondente  
esterno a Trigatoria e Lazio

2002/2004 lavoro come, campo di allenamento della Roma, per la testata giornalistica  
Forza Roma con Direttore Carlo Zampa. Anguillara Sabazia.

• **Ecologia Ambiente**

2006/2007, azienda che si occupa di smaltimento rifiuti mansione di collaboratore  
amministrativo.

Complesso Fidia Sporting Club  
2002/2015  
sportivo Olgiata 2012 dal 2015/2017

Istruttore Nuoto ed istruttore fitness in acqua ed Hydrobyke

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Biennio liceo classico presso il Liceo T.Mamiani; Corso di fotoreporter e fotografia presso  
Regione Lazio; Istruttore di nuoto F.I.N. di primo e secondo livello; Istruttore fitness in  
acqua F.I.N.;

Corso di salvamento per acque interne ed esterne presso la F.I.N. Lazio; Corso di tutela  
ambientale, del territorio e sugli obiettivi programmatici di Agenda 21.

• Principali materie / abilità  
professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

[elementare]

[elementare]

[elementare]

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

ATTITUDINE AL LAVORO IN GRUPPO;  
CAPACITÀ DI LAVORARE IN AUTONOMIA;  
FLESSIBILITÀ;  
CAPACITÀ DI ASCOLTO;  
CAPACITÀ DI GESTIONE DEL TEMPO;  
ATTITUDINE NELLA PIANIFICAZIONE;  
CAPACITÀ DI GESTIONE DI PROGETTI;  
PREDISPOSIZIONE AL PERSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI STABILITI;  
CAPACITÀ DI LAVORARE SOTTO STRESS;  
RISPETTO DELLE SCADENZE DEI PROGETTI;  
OTTIMA PREDISPOSIZIONE A FRONTEGGIARE EVENTUALI PROBLEMI CHE SI PRESENTANO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

SENDO DELL'ORGANIZZAZIONE (ESPERIENZA NEL CAMPO DELLA LOGISTICA);  
BUONA ESPERIENZA NELLA GESTIONE DI PROGETTI O GRUPPI.

ISTRUTTORE DI NUOTO E FITNESS IN ACQUA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona padronanza dei processi di controllo qualità (ero responsabile della valutazione della qualità nel mio settore) Acquisite con corsi di formazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

A livello territoriale ho fatto parte dell'associazione Sabate, fondata da Augusto Montori, per la valorizzazione del patrimonio artistico e culturale locale.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™);

**PATENTE**

Patente B

Autorizzo ai sensi della Legge 196/03 il trattamento manuale/automatizzato dei miei dati personali